

【演題名】管理栄養士 NST 病棟担当制の導入について

三重県立総合医療センター 診療部 栄養管理室 山中彩加

【共同演者】秦いづみ 市川由布子 田中素子 内田智之 加藤恵一 桐生美和
水谷智子 森谷勲 田代晴彦 池田哲也

【目的】

当院では 2006 年に NST が組織され、活動開始から 7 年目を迎えた。マンパワーの不足や各職種との連携不足など、改善すべき点も明らかになってきた。そこで当院では、2012 年 12 月より管理栄養士 NST 病棟担当制を導入した。今回、病棟担当制を導入したことの効果について報告する。

【報告】

導入以前は専従の管理栄養士が対象者の抽出、情報収集を行っており、病棟側も対象者の抽出は管理栄養士任せとなっていた。病棟担当制の導入により、担当管理栄養士がベッドサイドへ赴く回数が増え、得られる情報が増加した。介入対象者を担当管理栄養士・病棟看護師で抽出することにより、患者の状態を把握でき、総合的な栄養管理計画を検討・実施することが可能となった。さらに、検討内容を担当管理栄養士がフォローすることで、患者への適切な栄養管理に活かされるようになった。

また当院では、臓器別病棟制となっており、病棟担当制の導入により科ごとの疾患を経験し、知識、理解が深まり個人のレベルアップにつながった。