

N S T活動 4 年間の歩みと課題

津医療生協 栄養科¹⁾、NST 委員²⁾
猪田秀子¹⁾、宮崎智徳²⁾、小家育子¹⁾

栄養管理は、すべての疾患治療を行なう上で欠かすことのできない大切な基本医療のひとつであり、高齢者、重症者の多い状況においては、より早期に適切な栄養介入が実施され、効果的な栄養療法を行なうことが重要といわれています。当院では、2003 年 11 月より N S T を設立し、委員会を中心に栄養回診をスタートさせ、はや 4 年が経過しました。現在、N S T メンバーは 14 名（医師 2 名、看護師 6 名、薬剤師 1 名、管理栄養士 3 名、検査技師 1 名、作業療法士 1 名）で毎週 1 回の栄養回診（火曜日 13 時 30 分～）、月 2 回の学習会を実施しています。この 4 年間で、栄養回診 186 回、延べ 911 件、302 名の患者様に対し N S T が介入しました。

また、2005 年に N S T 活動をより多くの職員に知ってもらおうとアンケートを実施 2006 年にも 2 回目のアンケートを行なった結果、まだまだ全職員には認知されていない状況でした。少しでも多くの職員に広め N S T 活動を充実させてゆくため、4 年間の活動報告と今後の課題について報告したいと思います。